



# کرونا ویروس از شایعه تا واقعیت



این روزها با اومدن مسافر ناخواسته‌ی کرونا به کشورمون خیلی از ماها در حال دریافت اطلاعات نادرست از منابع نامطمئن هستیم. اگر چه ما ایرانی‌ها مهمان‌نواز هستیم اما با کمک هم این مهمون ناخوانده رو هر چه زودتر از خونه، شهر و کشورمون بیرون می‌کنیم.

ما در دیپارتمان مسولیت اجتماعی مدرسه‌ی عالی کسب و کار ماهان تلاش داریم تو این فایل اطلاعات مفیدی رو در اختیارتون بذاریم تا کمی از نگرانی‌هاتون کم کنیم.



خوب بیاید از شایعات شروع کنیم که بازارش حسابی  
گرمه. این روزا تو کوچه و خیابون، تو محل کار و  
رسانه‌های جمعی جمله‌های زیر رو خیلی می‌شنویم.  
جمله‌هایی مثل:

- اگه کرونا بگیری حتما میمیری
- فقط چینی‌ها کروناویروس دارن
- کروناویروس خطرناک‌ترین ویروسی هست که  
شناخته شده
- اگه ماسک بزنی ویروس نمیگیری
- ویروس کرونا از سوپ خفاش اومده
- بستن مرزها از انتقال بیماری جلوگیری می‌کنه
- فقط افراد مسن این بیماری رو می‌گیرن
- ویروس کرونا یه ویروس آزمایشگاهیه که از  
عمد پخش شده
- آنتی بیوتیک‌ها جلوی این مریضی رو می‌گیرن





خب بیاین یکی یکی به این جمله‌ها جواب بدیم تا ببینیم  
کدومشون درستن و کدومشون شایعه.

این سوال‌ها رو دکتر سارا مداد سرپرست ارشد  
بیماری‌های ویژه در بخش سراسری سلامت و  
بیمارستان‌های نیویورک و دکتر استفان مورس استاد  
همه‌گیر شناسی در مدرسه‌ی سلامت عمومی "میل‌من"  
از دانشگاه کلمبیا جواب میدن



## اگه کرونا بگیری حتما میمیری

خیلی چیزها هست که از این ویروس نمی‌دونیم اما بر اساس اطلاعاتی که منتشر میشه به نظر میاد این مهمون ما، نوع ملایمی از ویروس عفونیه که احتمال مرگش 2% هست و بین 20 تا 80 درصد احتمال داره جدی بشه که تازه از اون دو درصد هم احتمال خوب شدنشون 98درصده.

**پس چرا تو ایران اینقدر زیاده؟** خیلی سادست. چون میزان کسای که این ویروس رو گرفتن خیلی خیلی خیلی بیشتر از آمار رسمیه. مثلاً به تحقیق که چند روز پیش در کانادا منتشر شد، نشون داد احتمالاً بالای سی هزار نفر تو ایران مبتلا شده باشن که یا بیماری رو رد کردن و خودشون خبر ندارن یا شک دارن و خودشون رو به بیمارستان معرفی نمی‌کنن. با این اعداد میبینید که آمار ما هم همون دودرصد آمار جهانیه





## فقط چینی‌ها این ویروس رو دارن

خب این ویروس از چین شروع شد اما ویروس برای همه مردمه و اگه پخش بشه مثل آنفولانزا همه جا رو می‌گیره. تازه ویروس‌ها اصلا برای مرزها ارزشی قایل نیستن و هرکجا که بخوان میرن. پس هیچ‌کس از این قضیه مبرا نیست.



## ویروس کرونا خطرناک‌ترین ویروسه

این حرف اصلا درست نیست. ویروس‌های مختلفی هستند که از کرونا خطرناک‌ترن که نرخ مرگ‌شون از کرونا بالاتره. مثلا آبولا که از سال 2014-2016 نرخ مرگ بالای چهل درصد داشته.

پس نترسین، ویروس کرونا به اندازه خانواده‌اش مثل مرص و ابولا و بقیه کشنده و خطرناک نیست فقط سرعت انتقالش بیشتره.

تازه یه مسله دیگه هم هست. اونم اینکه ما فقط تعداد مبتلاها رو میبینیم و اطلاعات درستی از کسانی که خوب شدن یا از بیمارستان مرخص شدن رو نداریم. اگه یکم ضرب و تقسیم کنیم می‌بینیم که کرونا ابدا به خطرناکی پس‌رعموهای قبلیش نیست.





## اگه ماسک بزنی ویروس نمی‌گیری

زدن ماسک به خیلی‌ها احساس امنیت میده اما خیلی از مردم به درستی از ماسک استفاده نمی‌کنن. کسی بهشون آموزش نداده چطور ماسک بزنی یا اصلا چه ماسکی رو بزنی.

ما دو نوع ماسک داریم. اولی ماسک جراحیه که اکثر مردم اونو میزنی و یه ماسک دیگه که اسمش هست "N95". ماسک N95، نود و پنج درصد هوا رو فیلتر می‌کنه و باید حتما روی صورتتون به درستی بشینه والا هیچ فایده‌ای نداره. کسانی که این ماسک رو میزنی گفتن که واقعا نفس کشیدن با این ماسک‌ها براشون سخت بوده.

تازه ماسک برای کسانی هست که مریض هستن نه افراد سالم. چیزی که واقعا عمل می‌کنه اینه که مرتب دستاتون رو به مدت بیست ثانیه خوب بشورین و به صورت و چشمتون دست نزنین.





## ویروس کرونا از سوپ خفاش اومده

اینم اشتباهه. ما میدونیم که این ویروس از منطقه ووهان چین اومده و از یه اغذیه‌فروشی دریایی که کلی جونور دیگه هم اونجا بودن. پس کلی احتمال برای منشأ اون وجود داره اما نمی‌شه مشخصا گفت که از سوپ خفاش اومده. چیزی که میدونیم اینه که وقتی ویروس کرونا رو گرفتی، شیوه انتقالش از طریق قطرات بینی یا سرفه هست. تازه این ویروس سنگیه و روی هوا معمولا نمیمونه. در عوض، روی سطوح جا خوش می‌کنن. پس اگه کسی بیمار یا سرفه می‌کنه حداقل یه متر ازش فاصله بگیرین یا ازش دور شین.



## بستن مرزها از انتقال بیماری جلوگیری می‌کند

اویروس‌ها برای مرزها ارزشی قابل نیستن و تقصیر دولت‌ها هم نیست اگه یهو سروکلاشون پیدا می‌شه چون طبیعت ویروس همینه. ممنوعیت سفر خیلی خیلی تاثیرگذار نبوده، تازه برعکس باعث ترس و آشفتگی بیشتری هم شده و مردم از اینکه بگن مریضن خودداری می‌کنن.

ممنوعیت سفر بیشتر به اقدام غریزه ولی دولت‌ها اینکار رو می‌کنن که بگن " دست رو دست نداشتیم و یه کاری کردیم" که خب خیلی مواقع بی‌تاثیره. چیزی که مهمه اینه که سعی کنیم به جاهایی که مرکز این بیماری هست نریم و یا خونه بمونیم.





## فقط افراد مسن این بیماری رو می‌گیرن

خب این حرف نصفش درستیه نصفش نه. این بیماری رو ممکنه همه بگیرن حتی بچه‌ها ولی احتمال این‌که افراد مسن بیماری شدیدتری بگیرن، بیشتره. پس بهتره همه مراقب باشیم و حتی ممکنه که بیشتر افراد پیر هم زیاد مریض نشن.



## ویروس کرونا به ویروس آزمایشگاهی که از عمد پخش شده

شما با این حرف دانش بشر رو خیلی جدی گرفتین. ما در سه دهه، سه نوع ویروس کرونا داشتیم و چندتایی هم که تو طبیعت شبیه سارس عمل می‌کنه. بیماری‌های عفونی به علت‌های مختلفی بوجود میان چیزایی مثل محیط زیستی، کشاورزی، آب و هوا، رفتارهای انسانی که مدام در حال اتفاق افتادنه و شیوع‌اش غیر قابل انکاره. اما از یه چیز مطمئن هستیم و اونم اینه که هنوز اونقدر پیشرفت نکردیم که بتونیم چنین کارهایی بکنیم.





## آنتی بیوتیک ها جلوی این مریضی رو می گیرن

ویروس و باکتری دو نوع میکروب متفاوت هستن. پزشکان از آنتی بیوتیک برای باکتری ها استفاده می کنن. برای ویروس هم از ضد ویروس. مثلا آنفولانزای فصلی یه ویروسه که با داروهای ضد ویروس از قدرتش کم می شه. پس آنتی بیوتیک ها هیچ تاثیری روی بهبودی بیماریهای ویروسی ندارن مگر اینکه عفونت های ثانویه داشته باشین که منشا باکتریایی داره.



# حالاً چکار

# کنیم؟





حتما حالا سوال شما اينه كه چكار كنيم؟  
دكتور دباغ، هيات علمي دانشكده‌ي علوم پزشكي  
دانشگاه شهيد بهشتي گفته "از قانون بيست بيست  
استفاده كنيد" يعني چي؟

يعني بيست بار در روز به مدت 20 ثانيه دستتون رو با  
صابون خوب بشورين .

اينطوري اگه دستتون رو مرتب بشورين و به منطقه‌ي  
Tشكل ابروها، چشم‌ها، بيني و دهان دست نزنيم،  
احتمال اينكه مبتلا بشيم خيلي خيلي كم ميشه



در نهایت اگر حالتون خوب نبود، تب داشتین، سرفه می‌کردین و علایمی شبیه به آنفولانزا داشتین اصلاً نگران نباشین. سعی کنین سرکار نرید، خونه بمونید و حسابی استراحت کنید و اگر احساس کردین بهتر نشدین با اورژانس‌ها تماس بگیرید و سرخود نرید سمت بیمارستان‌ها.

امیدواریم این اسلایدها بهتون کمک کرده باشه و خودتون و خانوادتون صحیح و سالم کنار هم این روزهای منتهی به عید رو به خوشی سپری کنید.







شاد باشید و دلی را شاد کنید  
مدرسه‌ی عالی کسب و کار ماهان  
اسفند هزار و سیصد و نود وهشت

